

Утверждено:
Руководитель ИП Чернов К.
К. А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г. Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г. Шахты
период летней оздоровительной кампании 2025 года

В

день: восемнадцатый

дата: 27.06.2025

День: восемнадцатый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
27,38	15,50	60,59	486,47	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 170/15/15	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
35,28	25,89	101,28	773,91	Итого за прием пищи	545
Обед					
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)185/15	200
14,36	13,40	17,38	248	Рагу из курицы 60/140	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,47	5,21	7,56	83,1	Кондитерские изделия (шоколад "Аленка")	15
25,51	23,80	85,30	663,88	Итого за прием пищи	725
60,79	49,69	186,58	1437,79	Итого за день:	1270
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)