

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

Чернов К. А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Желтова Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: семнадцатый

дата: 26.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,34	6,09	30,23	193,71	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром)180/10/10	200
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
13,78	17,55	72,76	507,71	Итого за прием пищи	570
Обед					
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 185/15	200
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
1,50	6,00	6,80	87,4	Салат из белокочанной капусты	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,49	46,38	115,85	984,88	Итого за прием пищи	710
38,27	63,93	188,61	1492,59	Итого за день:	1280
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседина Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)