

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

*Чернов* К. А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

*Желтова* Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты

период летней оздоровительной кампании 2025 года

в

день: шестнадцатый

дата: 25.06.2025

| Пищевая ценность |       |        |         | Наименование блюда                                          | Масса порции (г) |
|------------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|------------------|
| б                | ж     | у      | ккал    |                                                             |                  |
| Завтрак          |       |        |         |                                                             |                  |
| 5,26             | 5,52  | 18,40  | 144,38  | Суп молочный с макаронными изделиями                        | 200              |
| 4,64             | 5,90  | 0,00   | 72      | Сыр (порциями)                                              | 20               |
| 6,54             | 3,03  | 19,34  | 131     | Булочка творожная                                           | 50               |
| 4,08             | 3,54  | 17,58  | 118,6   | Какао с молоком                                             | 200              |
| 0,34             | 0,04  | 33,52  | 136,2   | Кондитерские изделия (зефир)                                | 42               |
| 20,86            | 18,03 | 88,84  | 602,18  | Итого за прием пищи                                         | 512              |
| Обед             |       |        |         |                                                             |                  |
| 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7,2     | Овощи натуральные свежие (огурцы)                           | 60               |
| 1,89             | 5,37  | 11,41  | 101,57  | Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/5/15 | 200              |
| 11,78            | 13,13 | 7,58   | 196,1   | Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 90/5        | 95               |
| 3,06             | 4,80  | 20,45  | 137,25  | Пюре картофельное                                           | 150              |
| 0,16             | 0,16  | 27,88  | 114,6   | Компот из свежих яблок (с витамином С)                      | 200              |
| 2,37             | 0,30  | 14,49  | 64,08   | Хлеб пшеничный                                              | 30               |
| 1,32             | 0,24  | 6,68   | 34,8    | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 20               |
| 21,00            | 24,06 | 89,63  | 655,60  | Итого за прием пищи                                         | 755              |
| 41,86            | 42,09 | 178,47 | 1257,78 | Итого за день:                                              | 1267             |
|                  |       |        |         | Стоимость питания в день, руб.                              | 262,71           |

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

*Беседина* Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

*Пузикова* Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

*Растргина* Растргина В. Н.

(расшифровка подписи)