

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

Чернов К. А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: пятнадцатый

дата: 24.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,08	18,45	49,90	461,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 150/20)	170
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
28,32	33,20	111,53	852,60	Итого за прием пищи	615
Обед					
0,42	0,09	2,01	10,17	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
4,60	3,20	12,96	99,02	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	200
13,21	25,39	13,35	335,09	Котлеты рубленые из курицы (с маслом сливочным) 90/5	95
6,32	4,50	38,85	221,25	Каша рассыпчатая пшеничная	150
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
28,84	33,72	111,04	857,61	Итого за прием пищи	755
57,16	66,92	222,57	1710,21	Итого за день:	1370
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Беседина Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Пузикова Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Растргина Растргина В. Н.

(расшифровка подписи)