

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

Чернов К. А. Чернов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г. Шахты



Н. И. Желтова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г. Шахты
период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: четырнадцатый

дата: 23.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный (с маслом) 150/5	155
0,42	0,06	1,14	7,2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
24,13	26,49	38,10	481,68	Итого за прием пищи	545
Обед					
1,64	4,31	8,72	80,28	Икра кабачковая	60
1,70	2,32	10,40	73,75	Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 185/15	200
9,58	25,37	2,60	278,1	Гуляш (из свинины) 45/45	90
4,99	5,29	34,99	208	Макароны отварные	150
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
21,70	37,95	102,98	858,21	Итого за прием пищи	750
45,83	64,44	141,08	1339,89	Итого за день:	1295
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Беседина Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Пузикова Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Растригина Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)