

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

К. А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г. Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г. Шахты
период летней оздоровительной кампании 2025 года

в

день: одиннадцатый

дата: 18.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный (с маслом) 150/5	155
0,42	0,06	1,14	7,2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
24,13	26,49	38,10	481,68	Итого за прием пищи	545
Обед					
1,64	4,31	8,72	80,28	Икра кабачковая	60
5,66	4,50	9,88	100,22	Суп- лапша домашняя на курином бульоне 185/15	200
11,39	7,88	3,43	143,1	Печень, тушеная в соусе	90
6,32	4,50	38,85	221,25	Каша рассыпчатая пшеничная	150
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
29,02	21,73	121,45	803,73	Итого за прием пищи	750
53,15	48,22	159,55	1285,41	Итого за день:	1295
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)