

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

К. А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г. Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: десятый

дата: 17.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
16,44	15,69	59,81	444,78	Итого за прием пищи	565
Обед					
1,42	0,06	13,72	111,18	Икра свекольная	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
12,82	44,00	29,24	564,53	Тефтели (1 вариант) тушенные в томатном соусе) 90/30	120
2,86	4,32	23,01	142,35	Картофель отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,15	54,30	127,36	1139,48	Итого за прием пищи	785
40,59	69,99	187,17	1584,26	Итого за день:	1350
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)