

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

Чернов К. А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Желтова Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: девятый

дата: 16.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
23,15	15,75	24,86	333	Запеканка из творога со сметаной 150/30	180
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
33,97	26,88	49,56	574,49	Итого за прием пищи	530
Обед					
1,50	6,00	6,80	87,4	Салат из белокочанной капусты	60
4,60	3,20	12,96	99,02	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 185/15	200
8,78	4,45	3,42	94,5	Рыба, тушенная в томате с овощами 45/45	90
3,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
22,23	18,99	87,50	610,25	Итого за прием пищи	750
56,20	45,87	137,06	1184,74	Итого за день:	1280
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)