

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

Чернов К. А. Чернов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты



Н. И. Желтова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: восьмой

дата: 11.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,34	6,09	30,23	193,71	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
7,03	8,02	48,70	295	Булочка Российская	100
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
15,03	31,33	128,65	857,51	Итого за прием пищи	562
Обед					
0,42	0,06	1,14	7,2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)185/15	200
13,68	19,46	11,42	278,09	Котлеты, биточки, шницели (с сливочным маслом) 90/5	95
8,60	6,09	38,64	243,75	Каша рассыпчатая гречневая	150
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
31,22	30,80	111,68	874,62	Итого за прием пищи	755
46,25	62,13	240,33	1732,13	Итого за день:	1317
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседа Беседа Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)