

Утверждено:
Руководитель ИП Чернов К.

Чернов
К. А. Чернов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Желтова
Н. И. Желтова
печать, подпись, расшифровка
МБОУ
СОШ №42
г. ШАХТЫ

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
период летней оздоровительной кампании 2025 года

в

день: седьмой

дата: 10.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,47	14,24	37,01	307,09	Каша жидкая молочная (из гречневой крупы с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,68	0,28	20,76	88,2	Напиток из плодов шиповника (с витамином С)	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерское изделие (печенье)	45
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
13,83	22,08	129,39	772,64	Итого за прием пищи	645
Обед					
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне) 185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
20,73	36,82	84,23	759,00	Итого за прием пищи	710
34,56	58,90	213,62	1531,64	Итого за день:	1355
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Беседина
Беседина Е. Н.

Пузикова
Пузикова С. Ю.

Растргина
Растргина В. Н.

(расшифровка подписи)