

Утверждено:
Руководитель ИП Чернов К.
А.

К. А. Чернов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты



Н. И. Желтова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
период летней оздоровительной кампании 2025 года

в

день: второй

дата: 03.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
9,23	8,51	36,72	259,79	Макароны отварные с сыром	180
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
13,08	6,06	38,68	262	Булочка творожная	100
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
30,19	20,08	94,51	679,28	Итого за прием пищи	580
Обед					
0,42	0,06	1,14	7,2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
3,40	5,00	7,74	88,6	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 185/15	200
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,43	43,28	89,67	857,88	Итого за прием пищи	710
54,62	63,36	184,18	1537,16	Итого за день	1290
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)