

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 42
г.Шахты
Н.И. Желтова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготной категорий
(5-11 классов) завтрак, в т.ч. дети с ОВЗ (1-11 классов), 1 смена (обед)

в МБОУ СОШ № 42 г.Шахты

"20" октября 2025 года

бд	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
	Каша молочная Дружба			250	295,12
	Сыр порциями			15	54,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с сахаром			200	60,94
	Булочка Октябренок			50	120,62
	Итого за прием пищи			555	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	
Обед (ОВЗ)					
	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Суп картофельный с клёцками	200	115,40	250	144,25
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30,60/40	90	125,98	100	139,98
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8	180	236,16
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Ответственный по питанию

(подпись)

Проскурина
(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Пузикова
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Растригина
(расшифровка подписи)