

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42

г.Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготной категорий (5-11 классов) завтрак, в т.ч. дети с ОВЗ (1-11 классов), 1 смена (обед)

в МБОУ СОШ № 42 г.Шахты

" 1 " декабря 2025 года

7А	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40			100	157,32
	Рис отварной			180	251,64
	Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Кавказ с молоком			180	106,74
	Итого за прием пищи			600	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	
Обед (ОВЗ)					
	Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
	Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
	Печень тушеная в соусе	90	166,50	100	185,00
	Каши гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Ответственный по питанию

(подпись)

Проскурина

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Пузикова

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Растрюгина

(расшифровка подписи)