

Утверждаю:  
ИП Чернов К.А.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 42  
г.Шахты

Н. И Желтова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное  
общее образование (1-4 классов) 1 смена (завтрак)  
в МБОУ СОШ № 42 г.Шахты

"1" декабря 2025 года

| Пищевая ценность  |       |       |        | Наименование блюда   | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|-------------------|-------|-------|--------|----------------------|------------------|--------------------------------|
| б                 | ж     | у     | ккал   |                      |                  |                                |
| Завтрак (1 смена) |       |       |        |                      |                  |                                |
| 4,88              | 5,66  | 42,40 | 236,00 | Каша молочная Дружба | 200              |                                |
| 4,64              | 5,90  | 0,00  | 72,00  | Сыр порционными      | 20               |                                |
| 3,16              | 0,40  | 19,32 | 94,00  | Хлеб пшеничный       | 40               |                                |
| 0,48              | 0,48  | 11,76 | 52,8   | Фрукты (яблоко)      | 120              |                                |
| 0,18              | 0,00  | 13,54 | 54,85  | Чай с сахаром        | 180              |                                |
| 13,34             | 12,44 | 87,02 | 509,65 | Итого за прием пищи  | 560              | 78,78                          |

Ответственный по питанию

(подпись)

Проскурина  
(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Пузикова  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Растригина  
(расшифровка подписи)