

Утверждено:

ИП Харузина И.Н.

И.Н.Харузина

печатать, подписать, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42

А.В. Басакина

печатать, подписать, расшифровка



### Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35  
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: одиннадцатый

дата: 16.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
20,04	37,38	3,86	461,05	Омлет натуральный (с маслом) 200/10	210
0,40	0,10	1,30	7,00	Огурцы свежие	50
1,50	1,95	3,15	36,00	Зелёный горошек	50
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
27,44	44,02	68,51	803,35	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>705</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,40	9,00	94,00	Икра кабачковая	100
5,51	6,59	13,18	135,60	Суп лапша домашняя на курином бульоне 235/15	250
17,40	12,30	5,20	203,00	Бефстроганов 50/50	100
4,90	5,00	32,50	190,00	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,20	0,00	37,40	146,00	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
33,02	29,62	137,50	943,95	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1070</b>
60,46	73,64	206,01	1747,30	<b>Итого за день:</b>	<b>1775</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

БЕ Беседина Е.Н.  
(расшифровка подписи)

Повар

Харузина И.Н.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Медведева В.Н.  
(расшифровка подписи)