

Утверждено:

ИП Харузина И.Н.

И.Н.Харузина

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42

А.В. Басакина



Ежедневное меню
для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: четырнадцатый

дата: 21.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
20,04	37,38	3,86	461,05	Омлет натуральный (с маслом) 200/10	210
0,80	0,10	2,60	14,00	Огурцы свежие	100
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
26,34	42,07	66,66	774,35	Итого за прием пищи	705
Обед					
2,50	4,60	10,70	94,00	Капуста тушеная	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
13,90	6,50	4,00	132,00	Гуляш (говядина) 50/50	100
10,44	9,36	51,12	334,80	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
35,01	26,79	151,19	984,58	Итого за прием пищи	1070
61,35	68,86	217,85	1758,93	Итого за день:	1775
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Е.Н. Басакина
(расшифровка подписи)

Повар

И.Н. Харузина
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.Н. Басаркина
(расшифровка подписи)