

Утверждено:

ИП Харузина И.Н.



И.Н.Харузина

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42



А.В. Басакина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: тринадцатый

дата: 20.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
2,72	12,63	36,99	262,29	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром 165/20/15	200
1,97	0,50	18,55	94,05	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
11,47	18,37	111,54	640,34	Итого за прием пищи	645
Обед					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
17,90	11,50	16,03	248,50	Биточки (с маслом сливочным) 100/5	105
6,30	7,38	42,30	264,60	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
5,54	6,34	7,52	113,85	Йогурт	110
42,65	37,03	150,77	1123,03	Итого за прием пищи	985
54,12	55,40	262,31	1763,37	Итого за день:	1630
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Е.Н. Баседина
(расшифровка подписи)

Повар

И.Н. Харузина
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.Н. Коверкина
(расшифровка подписи)